

Altersklasse: < 10 Jahre (männlich)

n = 89

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	139,2	135,8	31,8	16,3	1,1	18	14	18	16	16	15
10%	130,4	127,5	25,5	14,6	-9,6	28	22	14	12	6	3
20%	133,5	129,0	28,2	14,9	-3,0	24	18	16	14	10	5
30%	135,3	131,0	29,6	15,3	-1,0	21	16	17	14	12	12
40%	137,5	133,0	30,3	15,7	0,0	18	14	17	15	14	14
50%	140,3	135,3	31,3	16,2	1,8	17	12	18	16	16	16
60%	141,5	137,4	32,0	16,4	3,0	16	11	19	16	17	18
70%	143,9	140,4	33,8	16,7	4,0	14	10	20	18	20	20
80%	144,6	142,6	35,3	17,2	6,1	12	9	20	19	21	22
90%	146,6	145,0	37,4	18,3	8,0	10	7	23	21	26	24
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	10,3	26,2	163	1,22	574	444	538	97	105		
10%	9,0	21,2	145	0,88	326	454	414	80	90		
20%	9,3	23,1	150	1,00	370	506	462	91	99		
30%	9,7	23,9	155	1,05	390	540	500	94	101		
40%	10,0	25,5	161	1,17	408	560	512	97	104		
50%	10,3	26,3	164	1,19	445	580	535	98	107		
60%	10,3	26,7	166	1,29	470	594	565	101	109		
70%	10,7	28,3	170	1,33	510	610	580	105	112		
80%	11,0	29,4	177	1,47	540	644	617	108	114		
90%	11,7	31,1	180	1,63	595	686	646	112	118		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,22	2,11	3,75	1,07	6,20	1,12	6,26	1095	630		
10%	1,31	2,26	4,02	1,23	6,63	1,22	6,66	521	364		
20%	1,29	2,21	3,91	1,18	6,46	1,19	6,52	672	440		
30%	1,26	2,18	3,88	1,12	6,39	1,16	6,44	911	520		
40%	1,24	2,15	3,81	1,10	6,30	1,14	6,34	1055	536		
50%	1,22	2,12	3,77	1,08	6,21	1,12	6,24	1207	560		
60%	1,20	2,08	3,71	1,04	6,12	1,09	6,16	1257	600		
70%	1,18	2,05	3,60	1,00	6,03	1,08	6,06	1371	708		
80%	1,16	2,01	3,55	0,98	5,96	1,05	5,98	1483	864		
90%	1,14	1,95	3,48	0,94	5,81	1,01	5,87	1582	1000		

Altersklasse: 10,0 - 10,5 Jahre (männlich)

n = 100

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	143,6	140,9	38,3	18,6	1,8	16	11	21	18	17	17
10%	136,5	133,5	30,9	15,4	-7,0	25	17	16	14	8	7
20%	139,4	136,0	32,0	15,8	-2,0	20	15	19	15	9	9
30%	140,9	138,8	32,7	16,1	0,0	18	14	19	17	11	11
40%	142,1	139,5	33,1	16,5	1,5	16	12	20	17	13	14
50%	143,6	141,0	34,2	16,6	2,3	16	11	21	18	16	16
60%	145,0	142,0	35,4	17,0	3,0	14	10	22	19	19	18
70%	146,2	143,7	36,5	17,4	4,0	12	9	23	20	21	20
80%	148,2	145,5	38,3	17,7	6,0	11	8	24	21	24	25
90%	151,0	147,5	41,5	18,8	8,0	9	4	26	22	26	29
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	10,6	27,5	172	1,31	633	489	613	108	115		
10%	9,3	23,0	155	0,99	273	510	505	94	102		
20%	10,0	24,0	160	1,10	430	550	530	99	105		
30%	10,3	25,3	165	1,17	458	590	568	102	110		
40%	10,5	26,2	167	1,24	480	610	590	106	113		
50%	10,7	27,0	171	1,29	508	630	610	109	116		
60%	11,0	28,0	175	1,35	530	655	623	111	117		
70%	11,0	29,2	183	1,46	545	671	650	115	120		
80%	11,3	30,4	185	1,50	570	708	700	117	122		
90%	11,3	33,2	190	1,66	623	760	744	122	129		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,21	2,07	3,67	1,07	6,12	1,08	6,13	1376	798		
10%	1,28	2,20	3,89	1,26	6,54	1,20	6,46	744	508		
20%	1,27	2,16	3,84	1,19	6,35	1,16	6,26	994	560		
30%	1,24	2,12	3,77	1,10	6,22	1,12	6,19	1133	684		
40%	1,21	2,08	3,69	1,08	6,15	1,09	6,15	1294	720		
50%	1,19	2,06	3,66	1,05	6,08	1,09	6,07	1456	760		
60%	1,18	2,04	3,64	1,03	6,02	1,06	6,05	1597	808		
70%	1,17	2,02	3,58	1,01	5,98	1,03	5,99	1648	880		
80%	1,15	1,99	3,53	0,97	5,93	0,99	5,91	1732	1080		
90%	1,11	1,95	3,46	0,93	5,75	0,93	5,85	1846	1132		

Altersklasse: 10,5 - 11,0 Jahre (männlich)

n = 226

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	152,4	144,4	36,4	16,8	2,2	16	11	22	19	18	20
10%	139,1	136,0	30,5	15,1	-5,3	24	20	18	15	6	7
20%	141,8	138,0	32,1	15,6	-1,0	21	17	19	17	10	13
30%	143,8	140,3	33,3	16,0	0,1	19	14	20	17	13	16
40%	144,8	143,0	34,5	16,2	1,0	18	13	21	18	16	18
50%	147,1	145,3	35,9	16,5	2,5	17	11	22	19	18	21
60%	148,5	146,5	37,1	16,9	4,0	14	9	23	19	21	23
70%	149,5	148,1	38,5	17,3	5,0	12	8	24	20	23	24
80%	151,0	150,0	40,4	17,9	6,5	10	7	25	21	25	27
90%	154,0	152,3	43,1	19,5	9,0	8	3	26	23	30	34
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	10,9	27,9	176	1,28	696	538	656	113	120		
10%	9,3	23,2	160	0,96	446	594	540	99	107		
20%	10,0	24,4	164	1,04	480	610	580	106	113		
30%	10,3	25,6	170	1,12	510	650	607	109	115		
40%	10,7	26,7	173	1,18	528	680	635	111	118		
50%	11,0	28,1	175	1,26	545	700	660	114	120		
60%	11,3	29,1	178	1,34	577	715	680	116	122		
70%	11,6	30,0	182	1,43	610	735	700	119	126		
80%	12,0	31,3	186	1,53	630	770	722	122	128		
90%	12,3	33,0	192	1,60	663	810	761	126	132		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,18	2,04	3,61	1,01	5,99	1,05	6,01	1426	885		
10%	1,27	2,16	3,83	1,16	6,32	1,20	6,29	771	400		
20%	1,23	2,12	3,74	1,11	6,21	1,15	6,16	1059	584		
30%	1,21	2,09	3,69	1,06	6,09	1,10	6,13	1207	748		
40%	1,20	2,06	3,66	1,03	6,01	1,07	6,05	1283	800		
50%	1,17	2,04	3,61	1,01	5,95	1,03	5,99	1489	860		
60%	1,16	2,01	3,57	0,99	5,90	1,00	5,91	1646	976		
70%	1,14	1,99	3,52	0,95	5,83	0,98	5,87	1739	1052		
80%	1,12	1,96	3,46	0,91	5,77	0,95	5,82	1810	1168		
90%	1,09	1,92	3,42	0,86	5,68	0,90	5,70	2062	1360		

Altersklasse: 11,0 - 11,5 Jahre (männlich)

n = 378

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	149,3	147,9	38,5	17,2	2,8	16	11	23	21	18	21
10%	140,9	138,8	32,1	15,4	-4,3	25	18	19	16	10	10
20%	144,0	141,5	33,8	15,9	-1,0	22	15	20	17	12	14
30%	146,0	144,0	35,1	16,3	0,0	20	13	21	18	14	16
40%	147,5	147,0	36,5	16,6	2,0	18	12	22	19	16	19
50%	149,5	148,3	37,9	17,0	3,3	16	11	23	20	18	22
60%	151,0	150,0	39,1	17,3	5,0	15	10	24	21	21	23
70%	152,8	151,9	40,6	17,8	6,0	13	9	25	22	23	24
80%	154,5	153,5	42,6	18,3	7,0	10	7	26	23	25	28
90%	157,8	157,0	46,0	19,5	10,0	8	5	29	25	28	31
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,0	28,7	180	1,35	736	581	701	118	124		
10%	9,7	23,7	161	0,98	475	610	582	103	109		
20%	10,3	25,5	169	1,10	510	659	620	108	115		
30%	10,7	26,5	174	1,22	548	690	650	113	119		
40%	10,7	27,6	177	1,28	580	710	680	116	122		
50%	11,0	28,6	180	1,35	600	735	700	119	125		
60%	11,3	29,7	184	1,43	620	760	720	121	128		
70%	11,3	30,8	189	1,51	653	790	749	123	129		
80%	11,7	32,1	192	1,58	680	820	781	126	133		
90%	12,0	33,6	198	1,69	713	860	828	133	137		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,17	2,03	3,58	1,00	5,92	1,01	5,92	1533	922		
10%	1,25	2,15	3,78	1,16	6,26	1,17	6,27	556	496		
20%	1,22	2,10	3,71	1,10	6,11	1,10	6,14	1177	632		
30%	1,20	2,07	3,66	1,06	6,04	1,07	6,02	1455	768		
40%	1,18	2,04	3,61	1,02	5,97	1,03	5,94	1617	864		
50%	1,16	2,02	3,57	0,99	5,91	1,00	5,90	1706	920		
60%	1,15	2,00	3,54	0,97	5,82	0,97	5,83	1797	1016		
70%	1,13	1,98	3,50	0,95	5,76	0,95	5,78	1821	1080		
80%	1,11	1,96	3,46	0,92	5,71	0,92	5,70	1948	1200		
90%	1,08	1,91	3,38	0,86	5,61	0,87	5,63	1992	1400		

Altersklasse: 11,5 - 12,0 Jahre (männlich)

n = 276

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	151,3	150,4	40,0	17,4	1,8	15	11	24	21	19	23
10%	143,4	141,0	33,5	15,3	-6,7	24	18	20	16	9	12
20%	145,8	144,0	35,1	16,0	-2,5	22	16	21	18	12	16
30%	147,9	146,0	36,7	16,4	-1,0	20	13	22	19	14	18
40%	149,6	148,2	37,7	16,8	0,7	17	12	23	20	16	21
50%	151,2	150,5	39,2	17,2	3,0	15	11	24	21	18	23
60%	152,8	152,0	40,9	17,6	4,0	14	9	25	22	20	25
70%	154,3	154,0	42,0	18,1	6,0	11	8	27	23	22	28
80%	156,2	156,5	44,5	18,7	7,0	9	6	28	24	25	31
90%	159,9	160,6	48,1	19,8	10,0	7	5	30	26	30	35
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,3	29,8	183	1,37	773	593	743	123	130		
10%	10,0	25,1	165	1,01	412	639	620	108	115		
20%	10,7	26,5	173	1,12	530	680	655	115	121		
30%	10,7	27,8	177	1,21	560	716	690	119	125		
40%	11,0	28,8	180	1,28	590	750	714	122	128		
50%	11,3	29,8	183	1,34	620	775	740	124	130		
60%	11,3	30,5	186	1,43	650	805	761	126	133		
70%	11,7	31,8	190	1,53	679	830	795	129	136		
80%	12,0	33,0	193	1,59	700	860	830	133	140		
90%	12,3	34,6	202	1,73	740	912	872	137	143		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,16	2,01	3,55	0,98	5,88	1,00	5,88	1640	1016		
10%	1,24	2,13	3,76	1,11	6,17	1,14	6,14	1064	564		
20%	1,22	2,09	3,68	1,07	6,08	1,08	6,03	1403	680		
30%	1,19	2,05	3,61	1,04	5,99	1,05	5,97	1503	812		
40%	1,17	2,02	3,57	1,01	5,92	1,01	5,92	1651	920		
50%	1,16	2,00	3,53	0,99	5,86	0,99	5,87	1766	980		
60%	1,15	1,99	3,49	0,96	5,81	0,97	5,81	1810	1144		
70%	1,13	1,96	3,46	0,93	5,75	0,94	5,75	1952	1200		
80%	1,11	1,94	3,42	0,89	5,67	0,92	5,69	1969	1280		
90%	1,08	1,91	3,37	0,83	5,62	0,88	5,61	2128	1516		

Altersklasse: 12,0 - 12,5 Jahre (männlich)

n = 305

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	154,4	153,6	42,2	17,6	1,1	16	11	26	22	18	24
10%	146,1	145,0	35,3	15,7	-8,8	25	19	21	18	8	13
20%	148,5	147,0	36,8	16,2	-4,5	21	16	23	19	11	17
30%	150,3	149,4	38,3	16,6	-1,3	19	14	24	20	13	20
40%	152,4	151,0	40,0	17,0	0,0	18	12	25	21	15	21
50%	154,1	153,5	41,4	17,3	2,0	15	11	26	22	18	24
60%	155,5	155,0	42,8	17,7	3,5	14	9	27	23	20	25
70%	157,5	157,5	44,2	18,2	5,0	13	8	28	24	22	28
80%	159,9	159,5	46,7	18,8	7,0	10	7	30	25	25	32
90%	162,9	162,7	50,3	19,9	9,0	7	5	32	27	30	35
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,3	30,7	187	1,39	827	623	803	128	135		
10%	10,0	25,8	170	1,08	432	661	670	114	121		
20%	10,7	27,5	175	1,17	560	720	710	120	126		
30%	11,0	28,6	181	1,24	590	760	743	123	130		
40%	11,0	29,9	185	1,30	622	800	779	126	133		
50%	11,3	30,9	188	1,39	640	840	800	129	136		
60%	11,7	31,8	192	1,46	670	866	830	130	137		
70%	11,7	32,6	195	1,53	710	897	850	133	140		
80%	12,0	33,7	199	1,62	744	926	888	136	143		
90%	12,3	35,3	205	1,76	800	970	942	141	147		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,15	1,99	3,51	0,97	5,82	0,99	5,82	1735	1036		
10%	1,22	2,09	3,69	1,11	6,08	1,13	6,08	1218	640		
20%	1,19	2,05	3,62	1,06	5,97	1,07	5,96	1464	760		
30%	1,17	2,02	3,57	1,02	5,93	1,03	5,91	1514	840		
40%	1,16	2,00	3,53	0,99	5,84	1,01	5,87	1684	920		
50%	1,15	1,98	3,49	0,96	5,80	0,98	5,81	1810	980		
60%	1,14	1,97	3,46	0,93	5,75	0,96	5,75	1887	1120		
70%	1,12	1,94	3,43	0,91	5,70	0,93	5,70	1937	1200		
80%	1,10	1,92	3,38	0,89	5,64	0,89	5,64	2057	1336		
90%	1,07	1,89	3,34	0,84	5,56	0,84	5,56	2221	1480		

Altersklasse: 12,5 - 13,0 Jahre (männlich)

n = 328

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	158,3	158,2	45,3	18,0	2,3	16	11	29	25	19	26
10%	149,4	147,5	37,0	15,9	-7,0	24	18	23	19	9	16
20%	151,7	151,0	39,2	16,4	-3,0	21	15	25	21	12	19
30%	154,3	153,5	40,9	16,8	-0,5	19	14	26	22	15	21
40%	156,2	155,5	42,5	17,3	1,5	17	12	27	23	16	24
50%	157,9	157,2	44,2	17,8	3,3	16	10	28	24	19	25
60%	159,9	160,0	45,9	18,2	4,6	14	9	30	25	20	27
70%	161,5	162,6	48,9	18,8	6,0	12	8	31	27	23	30
80%	164,3	166,0	51,2	19,5	8,0	10	6	33	29	26	32
90%	168,0	169,0	54,4	20,4	10,0	7	5	36	30	30	38
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,5	31,9	195	1,45	911	692	871	134	141		
10%	10,3	26,9	175	1,10	540	730	730	120	128		
20%	10,7	28,6	182	1,19	610	805	780	125	131		
30%	11,0	29,8	187	1,28	650	847	815	128	135		
40%	11,3	30,8	191	1,33	680	880	842	132	138		
50%	11,7	31,8	195	1,44	710	910	860	134	141		
60%	11,7	32,8	198	1,52	737	940	895	137	144		
70%	12,0	33,5	203	1,58	760	983	925	140	147		
80%	12,0	34,9	207	1,68	795	1020	960	144	150		
90%	12,7	37,2	213	1,80	847	1070	1010	147	155		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,13	1,96	3,44	0,94	5,71	0,95	5,74	1810	1143		
10%	1,21	2,08	3,64	1,07	6,00	1,09	5,99	1207	640		
20%	1,18	2,03	3,57	1,03	5,91	1,04	5,90	1503	800		
30%	1,17	2,00	3,52	1,00	5,82	1,01	5,84	1651	920		
40%	1,15	1,97	3,47	0,96	5,77	0,98	5,77	1794	1040		
50%	1,13	1,95	3,44	0,94	5,71	0,95	5,73	1827	1160		
60%	1,11	1,93	3,40	0,92	5,67	0,93	5,67	1931	1240		
70%	1,10	1,90	3,36	0,88	5,61	0,90	5,62	1969	1360		
80%	1,08	1,88	3,31	0,85	5,54	0,86	5,57	2128	1480		
90%	1,06	1,84	3,24	0,80	5,46	0,81	5,49	2287	1680		

Altersklasse: 13,0 - 13,5 Jahre (männlich)

n = 319

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	162,6	162,6	48,6	18,3	2,6	16	11	32	27	20	28
10%	152,8	150,5	39,3	16,2	-7,0	27	19	24	20	11	16
20%	156,0	154,5	42,1	16,8	-3,0	22	16	26	22	14	19
30%	158,0	158,0	44,1	17,4	0,0	20	14	28	23	15	22
40%	159,9	160,0	45,6	17,7	2,0	18	13	29	25	17	25
50%	162,2	162,0	47,3	18,1	3,8	16	11	31	26	20	27
60%	164,2	164,5	49,5	18,6	5,0	14	10	32	27	22	30
70%	166,3	167,5	52,1	19,0	6,5	13	9	34	29	24	32
80%	169,5	171,0	55,3	19,7	8,0	11	6	36	32	26	35
90%	172,8	174,5	58,7	20,5	10,0	7	3	40	35	29	42
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,7	33,0	201	1,47	977	739	947	141	147		
10%	10,3	28,5	180	1,14	570	788	778	127	133		
20%	11,0	29,9	188	1,25	646	850	821	131	137		
30%	11,3	31,0	193	1,34	690	895	865	134	140		
40%	11,3	32,0	198	1,40	724	940	905	137	143		
50%	11,7	33,1	202	1,47	755	980	935	140	146		
60%	12,0	33,9	205	1,53	795	1015	970	143	150		
70%	12,0	34,6	210	1,62	845	1060	1010	147	154		
80%	12,3	35,9	215	1,70	890	1104	1060	151	158		
90%	13,0	38,0	222	1,78	945	1180	1142	157	163		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,12	1,93	3,39	0,92	5,66	0,94	5,68	1872	1236		
10%	1,20	2,04	3,58	1,05	5,93	1,06	5,96	1334	776		
20%	1,17	2,00	3,51	1,01	5,84	1,02	5,86	1651	880		
30%	1,15	1,97	3,46	0,97	5,77	0,99	5,78	1780	1040		
40%	1,13	1,95	3,42	0,94	5,71	0,97	5,72	1836	1160		
50%	1,12	1,93	3,38	0,92	5,65	0,94	5,66	1931	1240		
60%	1,10	1,91	3,34	0,89	5,60	0,91	5,62	1982	1400		
70%	1,08	1,88	3,31	0,86	5,55	0,88	5,55	2101	1440		
80%	1,06	1,86	3,27	0,83	5,49	0,85	5,50	2205	1560		
90%	1,04	1,82	3,22	0,77	5,42	0,81	5,43	2353	1720		

Altersklasse: 13,5 - 14,0 Jahre (männlich)

n = 321

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	166,8	167,4	53,2	19,0	3,2	17	12	35	30	22	29
10%	155,8	155,5	42,8	16,8	-7,0	27	20	26	22	12	18
20%	159,5	159,2	46,0	17,5	-2,0	25	17	28	24	15	21
30%	162,0	162,0	48,3	18,0	0,1	22	14	31	26	17	24
40%	164,6	164,6	50,1	18,4	3,0	19	13	32	27	20	26
50%	166,7	167,0	52,6	18,8	4,0	16	11	34	29	21	28
60%	168,9	169,9	55,1	19,3	5,6	14	10	36	31	23	30
70%	171,7	173,0	57,8	19,9	7,0	13	8	38	33	25	34
80%	174,6	176,0	60,5	20,6	9,0	11	7	41	36	28	36
90%	178,1	179,5	64,0	21,3	11,0	8	5	45	39	31	42
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	11,8	34,3	209	1,50	1075	819	1040	149	155		
10%	10,7	29,1	188	1,17	624	860	850	133	139		
20%	11,0	30,8	196	1,25	710	929	909	137	143		
30%	11,3	32,0	200	1,35	760	980	950	142	148		
40%	11,7	32,9	204	1,42	800	1028	980	146	152		
50%	12,0	34,2	209	1,50	835	1060	1025	148	155		
60%	12,0	35,2	213	1,58	875	1105	1067	151	158		
70%	12,3	36,4	218	1,63	914	1160	1134	155	162		
80%	12,7	37,9	222	1,71	980	1220	1180	160	166		
90%	13,0	39,7	232	1,83	1035	1290	1250	165	174		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,10	1,89	3,32	0,89	5,58	0,92	5,58	1984	1387		
10%	1,18	2,00	3,53	1,04	5,85	1,06	5,85	1593	840		
20%	1,16	1,97	3,45	0,99	5,76	1,02	5,76	1732	1032		
30%	1,13	1,94	3,40	0,95	5,67	0,99	5,71	1810	1188		
40%	1,11	1,91	3,35	0,93	5,63	0,96	5,65	1953	1304		
50%	1,10	1,90	3,31	0,89	5,58	0,93	5,59	2035	1440		
60%	1,09	1,88	3,28	0,86	5,51	0,89	5,55	2112	1480		
70%	1,07	1,85	3,24	0,83	5,47	0,86	5,47	2155	1600		
80%	1,05	1,82	3,20	0,80	5,39	0,83	5,40	2287	1760		
90%	1,02	1,78	3,13	0,75	5,32	0,77	5,32	2456	1884		

Altersklasse: 14,0 - 14,5 Jahre (männlich)

n = 266

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	170,9	171,6	57,0	19,4	3,1	18	12	39	33	23	30
10%	159,4	159,0	45,3	17,0	-6,0	30	22	28	24	14	20
20%	163,4	163,0	49,2	17,8	-2,0	25	17	31	27	17	23
30%	166,2	167,4	51,7	18,4	0,4	23	14	34	28	20	25
40%	169,0	170,0	54,4	18,8	2,0	21	13	36	31	21	27
50%	170,6	172,0	56,3	19,2	3,8	18	11	38	32	23	29
60%	173,3	174,5	59,3	19,8	5,0	16	10	40	35	24	31
70%	175,8	177,1	62,0	20,2	6,5	14	8	43	37	26	35
80%	178,6	180,0	65,2	20,9	8,5	12	7	46	40	28	38
90%	182,2	184,0	69,8	22,2	11,9	7	3	50	43	31	45
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,0	35,5	215	1,51	1158	862	1126	154	160		
10%	11,0	30,4	194	1,19	630	930	910	135	142		
20%	11,3	32,3	200	1,30	737	1000	988	143	149		
30%	11,7	33,4	205	1,36	810	1060	1021	149	154		
40%	11,7	34,3	210	1,43	845	1103	1063	152	158		
50%	12,0	35,2	215	1,50	900	1150	1110	155	161		
60%	12,3	36,4	217	1,56	931	1207	1162	158	164		
70%	12,3	37,4	222	1,62	980	1260	1240	162	168		
80%	12,7	38,7	228	1,70	1054	1320	1276	166	171		
90%	13,3	40,9	237	1,84	1135	1380	1358	171	176		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,09	1,87	3,27	0,91	5,53	0,91	5,55	2125	1498		
10%	1,17	1,98	3,47	1,03	5,77	1,06	5,81	1748	1068		
20%	1,14	1,95	3,40	0,98	5,69	1,02	5,72	1902	1120		
30%	1,12	1,92	3,34	0,95	5,62	0,98	5,64	1969	1240		
40%	1,10	1,89	3,30	0,92	5,57	0,94	5,57	2107	1360		
50%	1,09	1,87	3,27	0,89	5,53	0,91	5,53	2128	1480		
60%	1,07	1,84	3,22	0,86	5,48	0,88	5,50	2260	1568		
70%	1,05	1,82	3,20	0,83	5,44	0,84	5,45	2291	1760		
80%	1,03	1,80	3,15	0,79	5,38	0,81	5,41	2404	1864		
90%	1,00	1,75	3,08	0,73	5,30	0,77	5,31	2458	2012		

Altersklasse: 14,5 - 15,0 Jahre (männlich)

n = 266

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	173,3	174,5	59,1	19,6	4,7	18	12	42	36	24	32
10%	163,1	163,0	47,0	17,2	-7,0	30	23	30	26	15	20
20%	166,9	167,0	51,5	18,0	-1,5	26	19	34	29	17	24
30%	168,8	170,0	54,6	18,5	1,0	23	16	37	32	20	26
40%	171,2	172,0	56,9	19,0	3,5	20	13	39	33	22	30
50%	173,5	175,0	59,2	19,6	5,0	18	11	42	36	23	32
60%	176,0	177,0	61,7	20,0	7,0	16	10	43	38	25	34
70%	177,6	179,5	64,2	20,6	8,1	14	8	45	40	27	38
80%	180,5	182,0	66,0	21,3	11,0	11	7	49	42	29	41
90%	183,6	186,0	70,3	22,0	14,0	7	4	53	45	33	47
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,0	37,3	222	1,59	1237	938	1194	160	167		
10%	10,7	31,4	202	1,27	730	983	960	143	149		
20%	11,3	33,9	207	1,37	810	1070	1040	150	155		
30%	11,7	35,1	212	1,44	880	1140	1100	154	160		
40%	11,7	36,0	218	1,51	920	1196	1149	159	165		
50%	12,0	37,2	222	1,57	980	1240	1205	162	168		
60%	12,3	38,2	225	1,63	1015	1290	1250	164	170		
70%	12,7	39,4	230	1,69	1050	1350	1280	168	175		
80%	12,8	40,8	237	1,82	1105	1390	1345	171	178		
90%	13,0	43,4	243	1,97	1190	1475	1442	175	184		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,11	1,85	3,22	0,87	5,46	0,90	5,48	2178	1590		
10%	1,16	1,96	3,43	1,02	5,70	1,05	5,74	1806	1080		
20%	1,13	1,92	3,34	0,97	5,61	0,99	5,63	1942	1176		
30%	1,11	1,89	3,30	0,93	5,54	0,95	5,57	1991	1324		
40%	1,09	1,86	3,25	0,90	5,50	0,92	5,53	2128	1480		
50%	1,07	1,84	3,21	0,87	5,46	0,90	5,49	2156	1620		
60%	1,06	1,82	3,17	0,84	5,42	0,88	5,43	2287	1720		
70%	1,05	1,80	3,13	0,81	5,37	0,84	5,37	2387	1800		
80%	1,02	1,77	3,09	0,77	5,31	0,80	5,31	2457	1944		
90%	1,00	1,74	3,04	0,72	5,24	0,74	5,24	2608	2200		

Altersklasse: 15,0 - 15,5 Jahre (männlich)

n = 236

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	177,1	178,2	66,0	21,0	5,3	19	13	45	39	24	32
10%	167,9	166,7	51,9	17,8	-4,0	30	22	33	29	15	19
20%	170,6	171,7	56,3	18,6	0,5	26	18	36	33	18	24
30%	173,0	174,0	59,6	19,1	2,5	23	15	41	35	20	27
40%	175,5	176,0	61,7	19,6	4,0	22	13	42	37	22	30
50%	177,4	178,0	64,1	20,1	6,5	19	12	44	39	23	32
60%	179,4	180,6	66,5	20,6	8,0	17	10	47	41	25	34
70%	181,5	183,0	68,7	21,1	9,0	15	9	50	42	27	37
80%	183,1	186,3	70,7	21,7	10,5	13	7	52	44	30	41
90%	187,1	190,0	75,0	23,1	13,0	9	5	57	47	32	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,2	38,5	229	1,63	1381	1001	1291	166	173		
10%	11,0	33,2	207	1,30	790	1053	1053	149	155		
20%	11,3	35,0	215	1,40	870	1160	1130	154	162		
30%	11,7	36,2	221	1,49	930	1250	1230	160	166		
40%	12,0	37,2	225	1,54	980	1330	1275	164	171		
50%	12,3	38,6	229	1,60	1050	1360	1315	168	174		
60%	12,3	39,7	233	1,65	1102	1400	1345	170	177		
70%	12,7	41,0	238	1,75	1160	1433	1380	175	181		
80%	13,0	42,1	243	1,83	1210	1485	1445	178	185		
90%	13,3	43,9	249	1,99	1270	1570	1505	182	189		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,06	1,84	3,17	0,84	5,40	0,86	5,41	2219	1634		
10%	1,15	1,94	3,36	0,97	5,66	1,02	5,67	1728	1080		
20%	1,11	1,90	3,30	0,93	5,52	0,94	5,56	1969	1272		
30%	1,10	1,87	3,25	0,90	5,48	0,91	5,48	2090	1440		
40%	1,08	1,84	3,19	0,88	5,42	0,88	5,43	2282	1544		
50%	1,07	1,82	3,15	0,85	5,37	0,86	5,40	2287	1680		
60%	1,05	1,79	3,11	0,82	5,34	0,83	5,36	2419	1760		
70%	1,04	1,78	3,08	0,79	5,30	0,80	5,32	2457	1840		
80%	1,01	1,75	3,04	0,75	5,24	0,78	5,27	2545	2040		
90%	0,98	1,71	2,98	0,70	5,18	0,74	5,20	2627	2160		

Altersklasse: 15,5 - 16,0 Jahre (männlich)

n = 216

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	179,4	181,1	67,1	20,8	7,0	19	13	48	42	25	35
10%	170,2	171,0	56,6	18,7	-4,0	30	21	38	34	17	22
20%	173,5	174,0	60,5	19,4	1,5	26	18	42	36	20	26
30%	176,0	177,0	63,6	19,7	4,5	24	15	44	38	22	29
40%	177,5	178,3	65,5	20,2	6,0	22	13	46	40	23	32
50%	180,0	181,0	67,7	20,6	7,8	19	12	49	42	25	35
60%	181,5	183,0	69,0	21,1	10,0	16	10	50	44	26	37
70%	183,5	185,5	71,3	21,8	11,8	14	9	52	45	28	41
80%	185,0	188,0	73,4	22,3	13,0	11	7	55	48	30	45
90%	188,5	191,7	76,8	22,8	15,3	9	5	59	51	35	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,2	39,4	235	1,68	1423	1093	1367	171	177		
10%	11,0	33,9	215	1,35	874	1192	1173	155	162		
20%	11,5	35,9	223	1,45	974	1300	1245	161	167		
30%	11,7	36,8	228	1,52	1030	1352	1300	166	173		
40%	12,0	38,0	232	1,59	1080	1408	1345	169	176		
50%	12,3	39,1	235	1,65	1130	1430	1375	172	179		
60%	12,7	40,4	240	1,74	1180	1470	1405	175	181		
70%	12,7	42,0	243	1,82	1230	1500	1450	177	184		
80%	13,0	43,4	247	1,88	1280	1570	1480	180	187		
90%	13,6	45,4	252	2,05	1344	1626	1535	184	191		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,05	1,81	3,12	0,82	5,35	0,85	5,38	2234	1767		
10%	1,13	1,89	3,26	0,99	5,59	1,01	5,62	1808	1272		
20%	1,10	1,85	3,22	0,92	5,52	0,95	5,54	1969	1440		
30%	1,08	1,84	3,18	0,88	5,45	0,91	5,46	2083	1520		
40%	1,07	1,82	3,14	0,85	5,39	0,87	5,41	2128	1688		
50%	1,05	1,80	3,11	0,82	5,35	0,83	5,37	2287	1760		
60%	1,03	1,78	3,09	0,78	5,31	0,81	5,32	2397	1840		
70%	1,02	1,76	3,05	0,76	5,26	0,79	5,29	2457	1920		
80%	1,00	1,73	3,02	0,71	5,19	0,76	5,22	2560	2120		
90%	0,99	1,70	2,97	0,67	5,10	0,70	5,15	2650	2240		

Altersklasse: 16,0 - 16,5 Jahre (männlich)

n = 179

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	180,4	182,0	69,1	21,2	6,8	20	14	50	43	26	35
10%	172,3	173,0	59,2	18,9	-4,0	31	22	40	35	18	20
20%	175,2	175,0	62,0	19,6	1,5	27	20	43	37	20	26
30%	176,8	178,0	64,8	20,1	4,0	25	17	47	39	22	30
40%	178,3	179,5	66,9	20,7	6,0	22	14	48	41	25	32
50%	180,0	181,5	69,2	21,1	8,0	20	13	51	43	26	35
60%	181,8	184,0	71,1	21,7	9,5	18	11	52	45	28	39
70%	184,0	185,0	73,6	22,4	11,0	16	10	54	46	29	42
80%	185,7	189,0	75,8	22,7	13,0	13	8	56	50	31	48
90%	189,4	193,0	79,2	23,7	16,0	11	6	60	53	35	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,3	40,4	239	1,68	1467	1117	1417	173	180		
10%	11,0	35,2	219	1,32	857	1244	1230	159	165		
20%	11,7	37,4	225	1,44	960	1313	1290	165	172		
30%	12,0	38,3	229	1,52	1060	1370	1325	169	175		
40%	12,0	39,1	234	1,61	1124	1436	1370	171	177		
50%	12,3	40,0	238	1,66	1180	1480	1410	174	181		
60%	12,7	40,9	242	1,75	1221	1510	1450	176	184		
70%	12,7	42,3	245	1,86	1275	1555	1483	180	187		
80%	13,1	43,9	249	1,94	1320	1614	1540	183	190		
90%	13,7	45,6	257	2,05	1400	1676	1631	187	195		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,03	1,78	3,08	0,82	5,29	0,83	5,34	2352	1764		
10%	1,11	1,87	3,231	0,96	5,51	0,99	5,54	1920	1240		
20%	1,08	1,83	3,160	0,91	5,46	0,92	5,46	1995	1400		
30%	1,06	1,81	3,120	0,88	5,40	0,89	5,41	2130	1560		
40%	1,05	1,79	3,100	0,85	5,36	0,86	5,36	2287	1720		
50%	1,04	1,78	3,080	0,82	5,32	0,84	5,33	2364	1760		
60%	1,02	1,76	3,050	0,78	5,27	0,81	5,29	2457	1800		
70%	1,01	1,74	3,030	0,75	5,23	0,77	5,25	2578	1920		
80%	0,98	1,72	2,980	0,72	5,18	0,74	5,21	2662	2080		
90%	0,95	1,69	2,940	0,66	5,10	0,68	5,14	2797	2320		

Altersklasse: 16,5 - 17,0 Jahre (männlich)

n = 152

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	182,1	184,0	71,8	21,7	8,1	21	14	52	45	27	37
10%	174,0	174,7	62,3	19,1	-1,8	31	23	40	35	18	24
20%	176,5	178,0	65,3	20,1	2,2	28	20	44	38	21	27
30%	178,9	179,5	67,6	20,6	5,0	25	17	48	41	23	30
40%	180,6	182,1	70,2	21,1	7,0	23	15	50	43	24	32
50%	182,2	184,0	71,5	21,8	9,0	22	13	52	45	26	36
60%	184,0	185,4	73,6	22,2	11,0	20	12	54	47	29	40
70%	185,2	187,6	75,2	22,7	12,0	17	10	56	48	30	43
80%	187,2	190,0	78,4	23,2	14,0	13	8	58	50	32	50
90%	190,9	194,7	82,2	23,8	16,0	9	6	62	54	35	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,5	41,0	241	1,70	1522	1137	1471	177	184		
10%	11,3	34,6	222	1,34	877	1288	1249	164	172		
20%	11,7	37,5	227	1,44	1010	1390	1350	169	175		
30%	12,0	38,7	233	1,52	1071	1455	1390	172	177		
40%	12,3	39,8	239	1,59	1148	1483	1430	173	180		
50%	12,7	40,8	242	1,69	1190	1530	1470	176	183		
60%	13,0	42,0	247	1,77	1260	1570	1517	180	187		
70%	13,0	43,0	252	1,88	1310	1620	1550	183	189		
80%	13,3	45,2	254	1,97	1360	1656	1591	186	193		
90%	13,7	46,8	260	2,09	1443	1756	1681	191	199		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,04	1,78	3,07	0,80	5,30	0,84	5,29	2353	1819		
10%	1,12	1,87	3,23	0,98	5,51	1,00	5,53	1939	1400		
20%	1,09	1,84	3,17	0,92	5,42	0,95	5,45	2101	1552		
30%	1,07	1,81	3,13	0,88	5,36	0,92	5,38	2223	1656		
40%	1,06	1,80	3,09	0,83	5,32	0,88	5,34	2322	1720		
50%	1,05	1,77	3,08	0,80	5,28	0,85	5,31	2397	1800		
60%	1,03	1,76	3,05	0,75	5,26	0,80	5,28	2457	1880		
70%	1,01	1,74	3,01	0,71	5,21	0,75	5,25	2567	2040		
80%	0,99	1,72	2,97	0,70	5,16	0,71	5,18	2622	2088		
90%	0,96	1,68	2,93	0,63	5,09	0,66	5,10	2797	2344		

Altersklasse: 17,0 - 17,5 Jahre (männlich)

n = 115

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	181,9	183,2	73,2	22,1	7,1	21	14	54	46	28	38
10%	174,1	172,5	63,1	19,9	-5,0	32	27	45	38	19	25
20%	176,2	177,5	66,9	20,7	1,0	28	20	47	40	21	28
30%	178,1	178,5	69,5	21,2	4,8	26	17	49	42	24	32
40%	180,0	181,0	72,0	21,7	7,0	24	15	51	43	25	36
50%	182,3	183,0	72,9	22,1	8,8	21	13	53	46	27	38
60%	183,8	185,0	75,2	22,5	10,5	17	12	55	47	29	40
70%	185,5	186,8	77,3	22,9	11,3	15	10	57	50	30	45
80%	187,5	191,0	79,2	23,5	13,0	14	8	60	52	33	50
90%	191,4	195,5	84,1	24,1	15,5	11	5	63	55	38	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,7	42,1	246	1,74	1551	1183	1520	179	186		
10%	11,3	36,5	224	1,39	880	1356	1330	163	169		
20%	12,0	38,1	232	1,49	1065	1419	1388	170	176		
30%	12,0	39,3	237	1,54	1149	1472	1450	174	181		
40%	12,3	40,5	242	1,63	1220	1500	1473	178	184		
50%	12,7	41,8	247	1,73	1255	1570	1520	180	187		
60%	12,9	43,1	251	1,81	1298	1610	1554	183	189		
70%	13,3	44,4	255	1,87	1330	1659	1594	186	192		
80%	13,7	45,8	260	1,99	1391	1706	1676	189	197		
90%	14,0	48,2	264	2,12	1477	1770	1710	192	200		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,03	1,76	3,04	0,79	5,26	0,82	5,28	2420	1793		
10%	1,09	1,85	3,19	0,96	5,48	0,98	5,48	1969	1264		
20%	1,07	1,81	3,14	0,90	5,38	0,93	5,42	2260	1504		
30%	1,05	1,80	3,09	0,86	5,33	0,89	5,36	2287	1600		
40%	1,04	1,77	3,06	0,81	5,29	0,85	5,32	2452	1720		
50%	1,03	1,75	3,02	0,79	5,24	0,82	5,28	2457	1800		
60%	1,00	1,74	3,00	0,73	5,20	0,78	5,23	2512	1912		
70%	1,00	1,72	2,97	0,70	5,17	0,75	5,19	2600	2080		
80%	0,99	1,70	2,95	0,68	5,13	0,72	5,14	2704	2168		
90%	0,96	1,67	2,91	0,60	5,08	0,67	5,09	2797	2284		

Altersklasse: 17,5 - 18,0 Jahre (männlich)

n = 87

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	182,8	184,4	73,5	22,0	7,7	20	14	54	46	28	38
10%	175,8	175,4	63,9	19,5	-7,0	31	21	46	37	18	22
20%	177,8	178,0	68,4	20,4	1,0	29	18	48	40	21	28
30%	179,9	180,0	70,6	21,2	5,5	26	16	50	41	23	33
40%	181,7	182,5	72,7	21,7	7,2	22	15	51	44	26	36
50%	182,7	184,0	74,0	22,0	9,0	21	13	53	45	27	40
60%	184,1	186,9	75,4	22,4	10,2	18	12	55	48	28	42
70%	185,5	188,8	76,5	22,8	12,6	16	11	58	51	31	50
80%	187,3	191,5	78,8	23,1	14,0	14	9	60	53	35	50
90%	192,3	196,5	81,6	23,8	16,7	11	7	67	56	36	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,6	41,8	246	1,72	1557	1194	1514	179	186		
10%	11,3	35,9	225	1,38	507	1357	1294	167	173		
20%	11,9	37,9	234	1,49	1060	1414	1378	171	177		
30%	12,0	38,9	239	1,54	1157	1500	1440	174	180		
40%	12,3	40,8	243	1,58	1220	1529	1470	176	182		
50%	12,7	41,7	248	1,65	1270	1558	1530	180	186		
60%	13,0	42,3	250	1,75	1324	1606	1562	182	190		
70%	13,0	44,6	255	1,83	1370	1635	1605	186	195		
80%	13,3	45,6	260	1,97	1430	1710	1656	189	197		
90%	13,7	47,7	264	2,14	1532	1773	1743	194	203		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,03	1,77	3,04	0,78	5,24	0,81	5,25	2370	1881		
10%	1,11	1,86	3,18	0,94	5,43	0,97	5,46	1930	1272		
20%	1,08	1,84	3,13	0,90	5,37	0,91	5,40	2128	1576		
30%	1,06	1,80	3,11	0,87	5,31	0,88	5,35	2260	1760		
40%	1,03	1,78	3,05	0,81	5,27	0,86	5,30	2362	1840		
50%	1,02	1,76	3,03	0,76	5,23	0,82	5,24	2452	1920		
60%	1,01	1,74	3,00	0,75	5,19	0,78	5,19	2488	2000		
70%	1,00	1,73	2,96	0,70	5,17	0,73	5,16	2604	2056		
80%	0,99	1,71	2,95	0,65	5,10	0,71	5,11	2673	2184		
90%	0,97	1,68	2,92	0,62	5,05	0,66	5,01	2797	2360		

Altersklasse: > 18 Jahre (männlich)

n = 124

Prozentrang	Größe	Spannweite	Gewicht	BMI	Rumpfbeuge	Schulter		Handkraft		Liegestütz	Rücken Test
[%]	[cm]	[cm]	[kg]	[kg/m ²]	[cm]	D [cm]	ND [cm]	D [kg]	ND [kg]	[n]	[n]
Mittelwert	183,2	184,1	77,4	23,1	8,9	23	16	57	49	28	39
10%	175,0	175,5	68,2	20,6	0,0	28	20	49	39	18	25
20%	178,7	180,0	72,4	21,6	3,1	24	17	51	42	21	29
30%	181,3	183,2	74,2	22,2	6,0	22	15	53	45	24	34
40%	183,0	185,0	75,5	22,4	8,7	19	13	55	48	27	37
50%	183,5	186,0	77,4	22,8	10,0	17	12	58	50	29	41
60%	184,6	187,9	79,4	23,2	12,0	15	10	59	51	31	43
70%	185,5	190,8	80,9	23,7	13,0	13	9	61	53	33	49
80%	189,1	193,0	82,7	24,1	14,9	11	7	62	55	35	50
90%	194,0	197,0	89,1	25,7	17,0	8	5	67	59	37	50
Prozentrang	Tapping	C-Movement	Standweit-	Rep. Jumps	Medizinball Weitwurf			Aufschlag Test			
[%]	Frequenz	Jump	Sprung	Effizienz	Vorhand	Überkopf	Rückhand	Mittelwert	Max		
	[Hz]	[cm]	[cm]	[Index]	[cm]	[cm]	[cm]	[km/h]	[km/h]		
Mittelwert	12,5	42,9	248	1,74	1604	1263	1573	180	187		
10%	11,0	36,8	230	1,39	661	1400	1400	161	167		
20%	11,7	39,3	237	1,49	1170	1484	1464	173	178		
30%	12,0	41,0	240	1,55	1226	1540	1500	177	185		
40%	12,0	42,0	244	1,63	1292	1580	1550	182	188		
50%	12,3	43,1	248	1,73	1360	1615	1568	185	190		
60%	12,7	44,1	251	1,78	1396	1662	1615	186	193		
70%	13,0	44,9	256	1,87	1459	1700	1645	191	197		
80%	13,3	46,5	261	1,93	1526	1758	1700	193	200		
90%	14,0	48,6	267	2,12	1577	1835	1786	197	205		
Prozentrang	Linearsprint			Richtungswechselsprint				Hit & Turn Test	YoYo-IR 1		
[%]	5m	10m	20m	VH Wende	VH Gesamt	RH Wende	RH Gesamt	Distanz	Distanz		
	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[s]	[m]	[m]		
Mittelwert	1,02	1,74	3,02	0,80	5,27	0,82	5,26	2360	1891		
10%	1,09	1,83	3,17	0,94	5,46	0,97	5,42	1673	1392		
20%	1,07	1,81	3,13	0,89	5,37	0,92	5,37	1937	1560		
30%	1,05	1,78	3,07	0,87	5,34	0,89	5,31	2277	1708		
40%	1,03	1,76	3,04	0,83	5,30	0,84	5,29	2457	1784		
50%	1,02	1,73	3,02	0,79	5,28	0,80	5,24	2457	1900		
60%	1,00	1,72	2,98	0,78	5,24	0,78	5,22	2600	2040		
70%	0,99	1,69	2,95	0,73	5,19	0,76	5,18	2654	2092		
80%	0,96	1,67	2,91	0,69	5,13	0,72	5,16	2797	2216		
90%	0,91	1,64	2,87	0,62	5,04	0,69	5,09	2797	2400		